



МЕНЮ

в столичных общеобразовательных школах РТ МАДНИК
с 13 по 18 февраля 2023 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реч Наименование блюд/продуктов

		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
ТТК2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		5,50	6,83	5,46	116
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	31,87	213
ТТК 2021 г	Компот из сушеных плодов (урюк)	200		1,00	0,08	23,56	100
АКТ 2018	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15		0,97	2,44	10,00	66
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	525	64,19	19,92	19,00	85,02	616
ВТОРНИК							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит.)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		12,04	15,23	23,20	278
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01	0,01	10,18	41
АКТ 2019	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	114
	Хлеб ржано - пшеничный	20		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	630	64,19	17,39	23,10	84,17	599
СРЕДА							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Школьные"	90		9,3	6,09	3,6	106
№ 304/2015 г	Рис отварной с маслом сливочным	150/5		3,87	9,05	40,05	257
№648/2004г	Напиток лимонный	200		0,12	0,03	11,57	48
АКТ 2018	Печенье сдобное Вкусное	1 шт/15		0,97	2,44	10,00	66
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	560	64,19	17,25	21,58	86,62	612
ЧЕТВЕРГ							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60		0,41	2,04	5,34	55
ТТК 2022 г	Чикен	90		9,01	4,11	11,09	125
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,60	5,06	15,00	127
№ 699/2004г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	6,80	34
АКТ 2018	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,71	8,32	18,32	160
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	673	64,19	20,09	20,21	80,48	616
ПЯТНИЦА							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2022 г	Картофель тушёный с фаршем	180		13,38	12,24	24,70	290
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,11	0,01	8,29	35
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	114
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	510	64,19	18,68	19,76	76,23	569
СУББОТА							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное) с масл	150/5		5,60	5,06	15,00	127
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	23,56	100
	Хлеб ржано - пшеничный	20		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	595	64,19	18,29	18,81	84,29	486

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: